

Dott.ssa Marianna Baldini
Psicologa Psicoterapeuta
Iscrizione Albo Psicologi Toscana n. 4030
Sportello psicologico CIC
Istituto di Istruzione Secondaria Superiore PAOLO DAGOMARI
[baldini.marianna.psicologa@dagomari.prato.it](mailto:mariannabaldini@libero.it)
marianna.baldini.350@psypec.it

Oggetto: Relazione ciclo di incontri di sensibilizzazione per genitori, docenti e personale A.T.A. presso Istituto di Istruzione Secondaria Superiore PAOLO DAGOMARI

Nell'ambito del ciclo di quattro incontri volti ad affrontare argomenti legati alle tematiche giovanili, al bullismo ed al cyberbullismo, mi sono occupata dei due incontri conclusivi.

In data 7 aprile 2022 ho tenuto un incontro on-line dal titolo: **IL PESO DEL SILENZIO Conseguenze psicologiche di bullismo e cyberbullismo.**

In data 2 maggio 2022 un secondo incontro dal titolo: **GENERAZIONI ONLINE Potenzialità e rischi nelle nuove modalità relazionali virtuali.**

I due incontri sono stati strutturati e suddivisi in momenti di formazione frontale su aspetti tecnici e teorici; momenti di confronto, richieste di chiarimento, discussione ed espressione del vissuto personale.

Gli incontri si sono tenuti sulla piattaforma meet-google.

Durante il primo incontro IL PESO DEL SILENZIO Conseguenze psicologiche di bullismo e cyberbullismo sono state trattate le seguenti tematiche:

- Definizione del bullismo e del cyber bullismo (caratteristiche, modalità)
- Definizione del bullo (analisi psicologica e comprensione del fenomeno)
- Definizione della vittima (aspetti psicologici, bisogni relazionali, ecc.)
- Obiettivi del bullismo e cyber bullismo
- Reazioni al fenomeno
- Ruoli dei partecipanti
- Importanza della responsabilità condivisa del fenomeno
- Conseguenze (fisiche, psicologiche, psicosomatiche, di evitamento).
- Segnali e sintomi della vittima
- Ruolo della famiglia
- Il silenzio dell'adolescente (come discernere il silenzio caratteristico della fase adolescenziale dal silenzio che cela disagio e malessere)
- Strategie relazionali volte a stimolare la comunicazione tra genitori e figli
- Stili parentali
- Modalità comunicative adeguate
- Empatia: capacità di "leggere" e comprendere il silenzio dei figli

- Discussione finale rispetto a difficoltà specifiche di gestione delle relazioni con i propri figli.

Durante il secondo incontro: GENERAZIONI ONLINE Potenzialità e rischi nelle nuove modalità relazionali virtuali sono state trattate le seguenti tematiche:

- Analisi del fenomeno
- Modalità di utilizzo di smartphone, internet
- Legame emotivo con la tecnologia
- Reazioni emotive, pensieri e comportamenti legati all'utilizzo di internet
- Aspetti positivi e negativi dell'utilizzo della rete
- Caratteristiche del linguaggio della rete
- Concetto di web-identity
- Appartenenza, identità ed attaccamento (soprattutto per gli adolescenti)al web
- Fruitori vs creatori
- Concetto di nativi ed immigrati digitali e relative conseguenze
- Comunità virtuali e social
- Web addiction e web compulsione (come individuare comportamenti, pensieri a rischio)
- Cyber bullismo
- Nomofobia (paura di rimanere fuori dalla connessione)
- Cosa fare rispetto ad una dipendenza tecnologica (suggerimenti ed indicazioni)
- Disturbi del sonno legati all'utilizzo dei dispositivi quali tablet e smartphone
- Ruolo dei genitori
- Fenomeno della "bolla": rete come soddisfazione del bisogno di essere amati, accettati e sostenuti
- Discussione partecipanti rispetto ad esperienze personali.

Gli incontri si sono svolti in un clima di collaborazione, ascolto e partecipazione, non sono mancate domande, spunti di riflessione e condivisione di esperienze personali da parte dei genitori partecipanti.

In fede

Dott.ssa Marianna Baldini

Psicologa Psicoterapeuta

