

# Istituto Paolo Dagomari – Prato

## Anno 2020/2021

Ciclo di incontri di sensibilizzazione per genitori, docenti e personale A.T.A.

### **“LimitiAM(IAM)OCI: come gestire noi stessi per avere relazioni sane”**

#### **“ADOLESCENZA E GENITORIALITÀ”**

L'adolescenza è un momento complesso che segna profonde trasformazioni non solo individuali, ma anche familiari. Figli e genitori si trovano ad affrontare dei cambiamenti che spesso possono mettere in crisi assetti e modalità relazionali legate a fasi di vita precedenti. Insieme proveremo a ritagliarci questo tempo prezioso, uno spazio in cui è possibile informarsi, interrogarsi e sentirsi supportati nella propria funzione genitoriale.

#### **1° INCONTRO - 25 Febbraio ore 20,45**

##### **“LA MENTE ADOLESCENTE”**

Definizioni e modelli di comprensione -l'adolescente e il mondo online tra risorse e trappole.

#### **2° INCONTRO - 23 marzo ore 20,45**

##### **“COSA VUOL DIRE ENTRARE IN SINTONIA CON LA MENTE ADOLESCENTE?”**

Emozioni ed empatia - ascolto e comunicazione.

#### **3° INCONTRO - 27 aprile Ore 20,45**

##### **“UN ADOLESCENTE IN FAMIGLIA... UNA SFIDA EDUCATIVA?”**

L'autorità genitoriale tra limiti e concessioni - laboratorio su disciplina ed educazione.

#### **4° INCONTRO - 25 maggio ore 20,45**

##### **“BULLISMO E CYBERBULLISMO: CONOSCKERLI PER RICONOSCKERLI”**

Definizione di bullismo e cyberbullismo - riconoscere i segni del bullismo - SOS bullismo... come reagire.

Gli incontri si svolgeranno in **videoconferenza**. Per ogni incontro dovrà essere fatta la prenotazione su un google form e, il giorno stesso, verrà inviato il link per il collegamento.

La referente  
Bullismo e Cyberbullismo  
(Prof.ssa Anna Lisa Mistichelli)

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Maria Gabriella Fabbri